



Zelené potraviny

My
Green
Life

Tibet, Havaj, Peru,
Tchaj-wan, Ekvádor,
Kalifornie, Brazílie...



My
Green
Life

kvintesence přírody

Slovo „kvintesence“ vychází z Aristotelovy přírodní filozofie a je odvozeno od latinského sousloví „quinta essentia“, tj. pátá podstata, esence, v alchymistické tradici pátý, nebeský živel...



Kvintesenci dnešní doby jsou bezesporu zelené potraviny, někdy označované jako superpotraviny. Pocházejí z čistě přírodních zdrojů s minimální mírou úpravy a jejich význam spočívá v obsahu rozmanitých nutričních prvků. Jsou zdrojem nezbytných vitaminů, minerálů, enzymů, antioxidantů, aminokyselin a dalších látek důležitých pro náš organismus.

Zatímco syntetické přípravky jsou souborem izolovaných látek, jednotlivé účinné složky zelených potravin pracují ve složitých a přesně definovaných vazbách. Fungují na principu synergie, vzájemného působení většího počtu látek, jejichž výsledný efekt se násobí. Všechny účinné složky jsou navíc obsažené v ideálních poměrech, které zajišťují jejich správné vstřebávání a optimální využití.

Naším posláním je hledání těch nejlepších kvintesencí, které se ještě nacházejí v zapadlých koutech naší planety, na ostrůvcích čistého životního prostředí. Pouze tam, v panenské přírodě, získáváme biologicky nejvyšší zdroje, které šetrně zpracováváme, důkladně kontrolujeme a čerstvé je balíme.

Mygreenlife produkty, kvintesence dnešní doby, mohou být tam, kde jste vy. **Žijte svůj MYGREENLIFESTYLE!**

Organic Chlorella

Tichomořský ostrov Tchaj-wan je jedinou lokalitou na světě, která nabízí tu nejkvalitnější chlorelu. V naprosto unikátním prostředí, napájena přírodní pramenitou vodou, vyniká svou čistotou a účinností. Růst řasy zde umožňuje slunce, nejlepší zdroj energie, který pohání fotosyntetickou reakci. Nejdůležitější roli hraje jeho intenzita, proto je ideálním prostředím rovníková oblast, kde sluneční paprsky dosahují optimálních hodnot a chlorela může v klidu sílit.



PRÁŠEK



TABLETY



ORGANIC CHLORELLA POUŽITÍ

- » pročištuje trávicí trakt a pomáhá detoxikovat tělo od jedů, těžkých kovů a chemikálií
- » podporuje přirozenou obranyschopnost organismu, posiluje vitalitu
- » napomáhá rozvoji užitečné střevní mikroflóry, zlepšuje trávení, funkci střev a jejich peristaltiku, působí proti chronické zácpě
- » působí příznivě při léčbě zánětů střev (Crohnova choroba tenkého střeva, ulcerózní kolitida tlustého střeva) a vředovém onemocnění žaludku
- » příznivě ovlivňuje kvalitu krve, tvorbu a aktivitu červených i bílých krvinek
- » snižuje hladinu cholesterolu v krvi a stabilizuje hladinu krevního cukru
- » má mimořádný účinek na regeneraci tkání, dělení a růst buněk, napomáhá hojení
- » zlepšuje kvalitu a zdravotní stav pokožky, pomáhá při léčbě akné, vyrážek, zánětů, ekzémů, ale i při ošetřování špatně se hojících ran a popálenin
- » snižuje kyselost vnitřního prostředí
- » neutralizuje volné radikály a výrazně zpomaluje stárnutí organismu
- » předchází rozvoji virů, bakterií a plísní v organismu
- » podporuje regeneraci a rekonvalescenci organismu vystaveného dlouhotrvajícímu stresu nebo zátěži, zlepšuje psychickou kondici
- » podporuje vytváření energetických rezerv v játrech

ÚČINNÉ LÁTKY

Nejvýznamnější účinnou látkou je chlorofyl, kterého chlorela obsahuje nejvíce ze všech dosud známých rostlin. Mimo něj je také bohatá na železo a esenciální aminokyseliny. Dalším unikátním prvkem je růstový faktor CGF (Chlorella Growth Factor), díky němuž pomáhá při rychlejší opravě nervových tkání našeho organismu a vzniku nových buněk. Chlorela obsahuje vysoký podíl beta-karotenu a kyseliny DNA/RNA. Z více než 20 vitaminů a minerálů stojí za zmínku např. vápník, draslík či hořčík.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Použití chlorely představuje z hlediska čínské medicíny podporu života, pomalý proces, který zkvalitňuje naši vitalitu. Nástup účinku je velmi pozvolný, v počátcích až téměř nezatelný. V dlouhodobějším horizontu však působí velmi jemně a vyváženě a i po jejím vysazení zůstává po dlouhou dobu účinnou clonou. Chlorelu využíváme při preventivním podávání jako pomalý prostředek ke stálému vzestupu energie!

Spirulina Barley

Dva rozdílné světy spojené v jeden mimořádný přípravek.

Západ: Vysokohorská jezera v Andách jsou místem, kde ve velké výšce pod silným sluncem získáváme a šetrně zpracováváme naprosto čistou a hodnotnou spirulinu.

Východ: Tibetská náhorní plošina, země ledovcových vod, křišťálových bystřin a čistého horského vzduchu, kde z rostlinek mladého ječmene v období jeho raného růstu připravujeme jeden z nejhodnotnějších extraktů.



TABLETY



SPIRULINA BARLEY POUŽITÍ

- » detoxikuje organismus, čistí krev, játra a ledviny a obnovuje rovnováhu vnitřního prostředí
- » chrání tělo před nežádoucími účinky znečištěného životního prostředí a škodlivého záření, zpomaluje stárnutí organismu
- » zlepšuje obranyschopnost proti akutním zánětům a chronickým infekcím
- » snižuje hladinu cholesterolu a tuků v krvi, zabraňuje tvorbě krevních sraženin (prevence trombózy, infarktu a mrtvice)
- » podporuje funkce oběhového systému a snižuje vysoký krevní tlak
- » uplatní se jako doplněk při léčbě cukrovky – normalizuje hladinu cukru v krvi
- » vylepšuje krevní obraz, podporuje tvorbu červených i bílých krvinek a zlepšuje zásobení tkání kyslíkem, vhodná při anémii a ztrátách krve
- » regeneruje poškozené buňky kůže a sliznic, podporuje hojení ran
- » reguluje imunitní odpověď, snižuje alergické projevy a alergické kožní vyrážky, vhodná také při léčbě autoimunitních chorob
- » pomáhá v boji proti nadváze
- » povzbuzuje při únavě, dodává energii, vitalitu a celkově zlepšuje kondici
- » je vhodná k doplnění sil u vyčerpaných osob, duševně či fyzicky pracujících, v dospívání a ve stáří

ÚČINNÉ LÁTKY

Spirulina je úžasným zdrojem rostlinné bílkoviny, jejíž podíl tvoří až 50 % celkové hmotnosti. Obsahuje navíc všech 9 základních aminokyselin, díky čemuž představuje dokonalou komplexní bílkovinu.

V extraktu ze zeleného ječmene najdeme díky šetrnému zpracování více než 20 aktivních enzymů.

Spirulina i barley obsahují chlorofyl, vitaminy a dokonalý výběr minerálů a stopových prvků v organické, dobře využitelné kvalitě.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Spirulina Barley je mimořádně zajímavým doplňkem přípravků Organic Chlorella a Organic Barley Juice/Barley Juice. Spirulina zklidňuje a stahuje dravé a ne vždy dlouhodobě akceptovatelné účinky barleye, jenž naopak urychluje působení spiruliny. Výsledkem je velmi dobře vyvážený přípravek pro kategorii značně vyčerpávajících jedinců, kteří potřebují doplňovat velmi rychle aktivní energii, ovšem dlouhodobě nejsou schopni přijmout barley. Spirulinu Barley používáme všude tam, kde působení chlorelly je příliš pomalé a účinky barleye zase příliš výrazné!

Barley Juice

Tibetská náhorní plošina, země ledovcových vod, křišťálových bystřin a čistého horského vzduchu, je místem, kde z rostlinek mladého ječmene v období jeho raného růstu připravujeme jeden z nejhodnotnějších extraktů. Přípravek v podobě tablet se snadno užívá a je určen pro všechny, kteří hledají rychlé a komfortní řešení.



TABLETY



BARLEY JUICE POUŽITÍ

- » detoxikuje organismus
- » podporuje metabolismus, snižuje kyselost vnitřního prostředí
- » snižuje riziko vzniku civilizačních chorob
- » pomáhá u poruch trávení a zažívacích obtíží
- » působí proti vnitřním a vnějším zánětům
- » vylepšuje kvalitu krve a krevní obraz, podporuje tvorbu krevních buněk a zlepšuje zásobení tkání kyslíkem
- » normalizuje hladinu cukru v krvi (vhodný pro diabetiky)
- » působí příznivě na hormonální systém, vhodný je v klimakteriu i pro přípravu těla na těhotenství
- » uplatňuje se u řady kožních onemocnění (akné, alergické vyrážky, skvrny) a poranění (popáleniny)
- » urychluje hojení ran, podporuje regeneraci kůže a sliznic, chrání pokožku před škodlivými druhy záření
- » zpomaluje stárnutí buněk
- » dlouhodobě zlepšuje psychiku a rychlost reakcí
- » povzbuzuje a osvěžuje organismus, celkově zlepšuje kondici
- » snižuje tělesné pачy, osvěžuje dech

ÚČINNÉ LÁTKY

Extrakt ze zeleného ječmene díky šetrnému zpracování obsahuje více než 20 aktivních enzymů (cytochromoxidázu, superoxididismutázu, transhydrogenázu a další), chlorofyl, vitaminy a dokonalý výběr minerálů a stopových prvků v organické, dobře využitelné kvalitě.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Barley je téměř pravým opakem chlorelly. Svou dravostí mladého osení nám prakticky ihned dodává aktivní energii. Jeho působení je ovšem časově značně omezené. Barley se chová podobně jako bubínková kamínka. Ta začnou okamžitě žhnout, ale po vyhasnutí velmi rychle vychladnou. Účinek barleye je tedy velmi silný, rychlý, ale krátkodobý. Barley využíváme pro okamžité zvýšení použitelné energie! (sport, aktivní dovolená, náročné společenské večery)

Organic Barley Juice

Úchvatné scenérie Jihní Kalifornie jsou místem, kde z rostlinek mladého ječmene v období jeho raného růstu připravujeme jeden z nejhodnotnějších extraktů. Přípravek v podobě prášku je určen k přípravě nápojů, které ještě více prohlubují jeho účinky. Působí již od prvního kontaktu s ústy a následně v průběhu celého trávicího traktu.



PRÁŠEK



ORGANIC BARLEY JUICE POUŽITÍ

- » detoxikuje organismus
- » podporuje metabolismus, snižuje kyselost vnitřního prostředí
- » snižuje riziko vzniku civilizačních chorob
- » pomáhá u poruch trávení a zažívacích obtíží
- » působí proti vnitřním a vnějším zánětům
- » vylepšuje kvalitu krve a krevní obraz, podporuje tvorbu krevních buněk a zlepšuje zásobení tkání kyslíkem
- » normalizuje hladinu cukru v krvi (vhodný pro diabetiky)
- » působí příznivě na hormonální systém, vhodný je v klimakteriu i pro přípravu těla na těhotenství
- » uplatňuje se u řady kožních onemocnění (akné, alergické vyrážky, skvrny) a poranění (popáleniny)
- » urychluje hojení ran, podporuje regeneraci kůže a sliznic, chrání pokožku před škodlivými druhy záření
- » zpomaluje stárnutí buněk
- » dlouhodobě zlepšuje psychiku a rychlost reakcí
- » povzbuzuje a osvěžuje organismus, celkově zlepšuje kondici
- » snižuje tělesné pачy, osvěžuje dech

ÚČINNÉ LÁTKY

Extrakt ze zeleného ječmene díky šetrnému zpracování obsahuje více než 20 aktivních enzymů (cytochromoxidázu, superoxididismutázu, transhydrogenázu a další), chlorofyl, vitamíny a dokonalý výběr minerálů a stopových prvků v organické, dobře využitelné kvalitě.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Barley je téměř pravým opakem chlorelly. Svou dravostí mladého osení nám prakticky ihned dodává aktivní energii. Jeho působení je ovšem časově značně omezené. Barley se chová podobně jako bubínková kamínka. Ta začnou okamžitě žhnout, ale po vyhasnutí velmi rychle vychladnou. Účinek barleye je tedy velmi silný, rychlý, ale krátkodobý. Barley využíváme pro okamžitě zvýšení použitelné energie! (sport, aktivní dovolená, náročné společenské večery)

Raw Ambrosia

Zdánlivě nekonečné, mírně zvlněné louky a březové háje Litvy představují nejhodnotnější ekosystém Evropy. Místní včelstva, opečovávaná s bohatou tradicí, jsou zdrojem nejcennějšího produktu, označovaného jako včelí chléb nebo pokrm bohů. Ambrosia je úlový pyl, biologicky fermentovaný působením specifických bakterií a enzymů. Jedná se o vrcholný produkt apiterapie, bohatý na důležité a tělu mimořádně prospěšné přírodní látky.



KOUSKY



RAW AMBROSIA POUŽITÍ

- » je vhodná v době zvýšené psychické nebo fyzické zátěže
- » doplňuje síly v období rekonvalescence a u pooperačních stavů
- » pomáhá při nechutenství, ztrátách hmotnosti
- » působí příznivě na tělesný i psychický vývoj dětského organismu, pomáhá při jeho poruchách
- » má blahodárné účinky na hormonální aktivitu, je využívána také při menopauze
- » podporuje tvorbu děložní sliznice u žen, náchylné zejména v období před přechodem na degenerativní změny
- » posiluje životní vitalitu a energii
- » má dobré výsledky u zbytnění prostaty
- » napomáhá detoxikaci jater, při syndromu únavy
- » zvyšuje potenci, lze ji využít u neplodnosti, impotence a snížené sexuální aktivity
- » je mimořádně vhodná pro sportovce, podporuje sportovní vytrvalost
- » zvyšuje psychickou výkonnost

ÚČINNÉ LÁTKY

Raw Ambrosia obsahuje důležité bílkoviny (včetně všech esenciálních aminokyselin), minerální látky a stopové prvky (například i selenium, které se jinak v přírodních produktech téměř nevyskytuje), fytohormony a téměř kompletní spektrum vitamínu B. Všechny tyto látky jsou biologicky vyvážené a působí synergicky.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Ambrosia má blahodárné působení na hormonální aktivitu, proto její účinky výrazně podpoří mezidobí Země. Ambrosii od věků vnímáme jako „pokrm Bohů“ a uvádí se, že „Bůh nás stvořil k obrazu svému“. Pokud vynecháme náboženské obrazy, zbude nám jednoduché přirovnání k „pokrmu samotného prazákladu našeho Bytí“, k nejhlubšímu doplnění Země, tedy prapůvodní substance v nás.

Organic Beta

Červenou řepu, ač pochází ze Středomoří, znali naši předkové již od starověku. Kromě nutričního významu dokázali využít i jejich léčebných vlastností.

Organic Beta vám přináší její esenci v naprosto čisté, uživatelsky přívětivé podobě. Produkt obsahuje vysoce koncentrovaný extrakt z červené řepy – Beta vulgaris, poddruhu Maritima, zvláště určeného a pěstovaného podle zásad biozemědělství.



PRÁŠEK



ORGANIC BETA POUŽITÍ

- » chrání buňky před oxidačním stresem, čistí organismus
- » působí protizánětlivě a protinádorově
- » prokazatelně podporuje imunitu
- » cenná je pro přínos při tvorbě červených krvinek
- » vhodná jako prevence imunitních a zhoubných onemocnění a poruch krvetvorby, i jako doplněk při jejich léčbě
- » snižuje hladinu homocysteinu
- » hraje roli při tvorbě řady hormonů a neurotransmiterů
- » významná je v těhotenství, u plodu pomáhá dělení buněk, podporuje jeho růst a diferenciaci tkání (nervové soustavy), snižuje riziko vrozených vývojových vad
- » výrazně zlepšuje trávení, zvyšuje vylučování žaludečních šťáv, zbavuje střeva toxických látek, pomáhá se zácpou
- » je silně zásaditá, vyrovnává acidobazickou rovnováhu
- » vykazuje příznivý vliv na pružnost cév, pevnost vaziva, obnovu tkání
- » udržuje mladý vzhled pokožky a kvalitu vlasů i nehtů, uplatní se u vyrážek či ekzémů, chrání před UV-zářením
- » dodává tělu důležité látky
- » zvyšuje výkon a sílu organismu, celkově podporuje zdraví
- » je vhodná jak při zvýšené zátěži, tak i jako každodenní doplněk stravy

ÚČINNÉ LÁTKY

Červená řepa obsahuje velké množství betalainů a polyfenolů, látek s antioxidačními, antimikrobními, protizánětlivými a protinádorovými účinky. Je pozoruhodnou pokladnicí širokého spektra minerálů: např. draslíku, železa, manganu, hořčíku, fosforu a křemíku, který je tělo schopno z řepy (na rozdíl od jiných potravin) velmi efektivně zpracovat. V neposlední řadě je v rostlině vysoké množství důležité kyseliny listové a železa.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Červenou řepu vnímáme po staletí jako mimořádně vhodný prostředek pro oživení organismu. Její působení se odvíjí od schopnosti „doplnit potřebné“, stejně jako „označit zbytečné“. Použijeme-li ke zvýšení jejího účinku čas, pak duben bude upřednostňovat funkci „doplnit potřebné“, říjen „označit zbytečné“.

Organic Goji

Představte si úrodné tibetské údolí plné čisté energie a netknuté přírody. Silná půda, čistá pramenitá voda a svěží vzduch protkaný intenzivními slunečními paprsky dávají růst a sílit výjimečným plodům kustovnice. Obsahem důležitých nutrientů, chutí i vůní vynikají nad všemi ostatními. Každý jednotlivý plod je místními obyvateli sbírán výhradně ručně a přímo na místě šetrně zpracováván. Na 10 000 akrech certifikované, jedinečné organické půdy získáváme také plody Organic Sea Berry.



ORGANIC GOJI POUŽITÍ

- » je výjimečně silným antioxidantem
- » podporuje dlouhověkost a sílu, omezuje proces stárnutí organismu
- » posiluje imunitní systém, působí imunomodulačně
- » podporuje ledviny
- » chrání játra a nervový systém, zlepšuje zrak
- » zlepšuje krevní oběh
- » urychluje metabolismus
- » brání vzniku osteoporózy
- » upravuje hladinu cukru a tuků v krvi
- » má protinádorové účinky
- » snižuje nežádoucí působení chemoterapie a radioterapie
- » oživuje mysl, zlepšuje asociační schopnosti a koncentraci
- » zvyšuje odolnost vůči nepříznivým faktorům vnějšího prostředí

ÚČINNÉ LÁTKY

Za mimořádnou pozornost stojí specifické proteoglykanové polysacharidy (LBP – Lycium barbarum polysacharidy), zcela unikátní směs látek, jejichž název je odvozen z latinského jména rostliny. Kustovnice je vydatná zásobárna vitamínu C a řady dalších (A, B₁, B₂, B₆, B₁₂ a E). Obsahuje nezbytné minerály a stopové prvky (například germanium, známé protinádorovými účinky), aminokyseliny, peptidy, flavonoidy, fenolické látky (rutin, kyselina chlorogenová a protokatechová), kumariny (skopoletin) a beta-karotenoidy.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Kustovnice se považuje za jeden z nejbohatších zdrojů látek, které pomáhají našemu organismu k celoživotní aktivitě, proto se nazývala šťáva z goji nápojem nesmrtelnosti. Právě dlouhodobému užívání goji se připisuje dlouhověkost některých východních národů. Goji se výrazně podílí na rozvoji našich vlastních sil.

Organic Matcha

Pouze originální Matcha pocházející z vybraných částí Japonska může být právem označován za klenot mezi čaji. Patří mezi nejstarší odrůdy zastiňovaných japonských zelených čajů, které se tradičně, po více než 800 let, používají u zenových buddhistických rituálů, byl privilegovaným nápojem císařského dvora a japonské elity. Jeho nesmírně náročné pěstování a téměř alchymistický způsob zpracování z něj činí krásný nápoj s bohatou chutí, vůní a nesmírně pozitivními účinky pro tělo i mysl.



ORGANIC MATCHA POUŽITÍ

- » nejkvalitnější a neúčinnější ze všech zelených čajů
- » významně zrychluje metabolismus
- » pomáhá zklidnit mysl, osvěžit ducha
- » udržuje vyšší duševní jasnost a energii
- » zlepšuje paměť i náladu
- » je ideální pro diabetiky, podporuje snížení hladiny cukru v krvi
- » zvyšuje schopnost organismu spalovat tuky, až 4x rychleji než za normálního stavu
- » čaj se nelouhuje, ale užívá se celý ve své silné, koncentrované podobě
- » jedna porce čaje Matcha obsahuje stejné nutriční látky jako 10 šálků běžného zeleného čaje

ÚČINNÉ LÁTKKY

Mimořádný účinek je u čaje Matcha dosažen nejen zastoupením specifických látek vytvořených zastiňovací technikou, ale také jeho obrovskou koncentrací.

Obsahuje jedinečnou a silnou skupinu antioxidantů, které jsou známé jako katechiny. Až 60 % z těchto antioxidantů tvoří významný EGCG (epigalokatechin galát).

V čaji Matcha se také nachází velké množství L-tyaninu – jedinečných přírodních aminokyselin a teofylinu.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Užíváním čaje Matcha doplňujeme Oheň. Záleží na nás, zda ho jenom rychle vypijeme a jdeme dál – pak posílíme svou Vědomou mysl (SHI SHEN), běžné vnímání pozemského bytí. Nebo zda z pití vytvoříme rituál a pak se dostaneme do jinak nedostupných výšek a vstoupíme do Kosmického vědomí (NAO SHEN).

Raw Aguaje

Uprostřed pralesů v povodí jihoamerických řek Amazonka a Orinoko roste palma mauritia, jedna z nejkrásnějších palem na Zemi. Po staletí místní obyvatelé věří, že křivky jejího kmene, kyprost zpeřených listů a souměrnost koruny poskytují skrze její plody dokonalou esenci ženskosti a krásy. V dnešní době díky moderním laboratorním metodám víme, že tomu skutečně tak je.



RAW AGUAJE POUŽITÍ

- » napomáhá vyrovnávat přirozenou hormonální hladinu
- » velmi dobře působí při menopauze
- » zvyšuje libido u žen
- » podporuje zvětšení prsou a správné formování hýždí
- » působí proti vypadávání vlasů a podporuje jejich lesk
- » u žen pomáhá odstranit migrény, problémy s pleť a osteoporózou
- » podporuje správný vývoj buněk, sliznic, kostí a krevetvorby
- » je výborným prostředkem pro těhotné a kojící ženy, protože zlepšuje stav kostí a svalů u dětí

ÚČINNÉ LÁTKY

Aguaje obsahuje především fytoestrogeny, rostlinné látky strukturu podobné ženským hormonům. Velmi významné je množství vitamínu A – retinolu, kterého obsahuje 5x více než například mrkev. Aguaje je také bohatá na bílkoviny, karbohydráty, vápník, vlákninu, fosfor, železo, tiamin, riboflavin, niacin, vitamín C a E.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Fytohormony samy o sobě předurčují působení Aguaje k posunu žen k ženskosti, tedy k vyladění všech aspektů života, nutných pro „ženu“. Neznamená to ale, že nápoj je určen výhradně ženám, u mužů označuje „ne mužské“ aspekty jejich organismu, a působí tak přeneseně k získávání pocitu mužnosti.

Organic Acai

Hluboká brazilská džungle je domovem štíhlé palmy Euterpe oleracea, rostoucí uprostřed dopsud nedotčeného ekosystému. Úžasná biodiverzita, která svou pestrostí není srovnatelná s žádným jiným místem na světě, vytváří naprosto unikátní prostředí. Pravidelné záplavy, vnímané v našich zeměpisných šířkách spíše jako negativní jev, zde naopak přinášejí úrodnou půdu, která se tak neustále vyživuje a obnovuje. Palma se vyskytuje na březích řek, její plody nápadně podobné svým tvarem i barvou borůvkám, obsahují významné množství pro tělo nezbytných biologických látek.



PRÁŠEK



ORGANIC ACAI POUŽITÍ

- » má hluboký vliv na snížení oxidačního stresu
- » podporuje funkci imunitního systému
- » zpomaluje známky stárnutí a tvorbu vrásek
- » zlepšuje a rozjasňuje vzhled pokožky
- » úspěšně doplňuje léčebnou terapii chronických nemocí, např. artritidy, účinně tlumí aktivitu enzymů podléjících se na zánětlivých procesech
- » pomáhá udržovat zdravý oběhového systému i zažívacího traktu
- » je přínosem u diabetu – snižuje glykemii na lačno, hladinu cirkulujícího inzulínu i celkového a LDL cholesterolu
- » doporučuje se při zvýšené fyzické i psychické aktivitě
- » má schopnost přirozenou cestou spalovat nadměrné tukové zásoby
- » pomáhá při podávání sportovních výkonů, pracovním stresu nebo v období zkoušek
- » v kombinaci správné výživy s dostatkem pohybu může dojít při užívání Acai k váhového úbytku, způsobenému pravděpodobně odstraněním stresového účinku volných radikálů a povzbuzením metabolismu

ÚČINNÉ LÁTKY

Mezi nejdůležitější účinné látky patří polyfenolické antokyany, jako je například resveratrol, kyanidin, kyselina ferulová, petunidin nebo delphinidin. Dále vitaminy B₁, B₂, B₃, A, C a E, minerály, nenasycené mastné kyseliny, aminokyseliny, flavonoidy, bílkoviny, vláknina a především antioxidanty. Ty mají podle stupnice ORAC v Acai nejvyšší hladinu ze všech druhů ovoce.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Acai důrazně doplňuje aktivní energii, dává člověku pocit síly i její okamžité využití. S úspěchem ji lze užívat při rekonvalescenci nebo doplňování sil při zvýšeném energetickém výdeji psychickém i fyzickém. Acai kultivuje Oheň, je významným produktem všude, kde máme co dělat s Ohněm, respektive se třemi ohništi, a hlavně s jeho nedostatečností. Je mimořádná svým vysoce aktuálním a stále působícím odstraňováním pocitů únavy.

Organic Maca

Maca je legendární rostlinou peruánských And používanou po staletí v tradičním léčitelství. Rozsáhlé plošiny zde obklopují vysoká pohoří, složená z vápence, dolomitu a dalších minerálů. Vítr a déšť je rozpouštějí a sytí jimi půdu v nížinách, která čtyři roky odpočívá a sílí. Maca má úžasnou schopnost všechny tyto látky vstřebávat a uchovávat v čisté, přirozené formě.



PRÁŠEK



ORGANIC MACA POUŽITÍ

- » navrací sílu a posiluje vitalitu
- » podporuje odolnost organismu a jeho adaptační schopnosti
- » zvyšuje fyzickou zdatnost a odolnost při zátěži
- » rychle navrací síly při stavech fyzického vyčerpání
- » posiluje mozkovou činnost a zlepšuje paměť
- » snižuje vliv stresových faktorů
- » mírní psychické vyčerpání a chronickou únavu
- » tlumí následky nadměrného užití alkoholu
- » udržuje pevnost kostí a sílu svalů
- » urychluje regenerační procesy
- » napomáhá udržet hormonální rovnováhu
- » stimuluje sexuální aktivitu
- » má pozitivní vliv na tvorbu a jakost spermií

ÚČINNÉ LÁTKY

Mezi nejdůležitější účinné složky Macy patří vitaminy (C, E, B1, B2, B6, B12) a aminokyseliny (leucin, lyzin, metionin, valin, arginin, alanin, tyrozin, kyselina asparagová a glutamová), steroly, mastné kyseliny (omega-3, -6, -9) a minerály (železo, zinek, sodík, hořčík, vápník).

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Maca ovlivňuje organismus od doplnění aktivní energie v běžném životě zdravého člověka přes těžký únavový syndrom až po nezanedbatelnou podporu u závažných onemocnění. Její důležitou úlohou je úprava adaptability organismu. Zesílením schopnosti adaptace pomáhá při řešení problémů zvyšováním a směřováním vlastních sil těla.

Organic Nigella Sativa

Legendární olej faraonů starověkého Egypta. Kleopatra a Nefertiti oceňovaly jeho účinky pro krásu, Hippokratés a Avicenna zase výrazný terapeutický efekt. Ať již považujeme tyto zdroje za pověry, nebo za znalosti prověřené tisíci let, jisté je, že obsahem významných účinných látek se olej z černuchy seté řadí mezi mimořádné prostředky pro péči o zdraví a krásu.



OLEJ



ORGANIC NIGELLA SATIVA POUŽITÍ

- » podporuje trávení a dobrou kondici žaludku, jater a střev, tlumí nadýmání či průjemy
- » používá se při léčbě chorob souvisejících s dýchací soustavou včetně astmatu, bronchitidy a nachlazení
- » vykazuje protinádorové působení
- » má široké spektrum antimikrobní aktivity, antibakteriální a protiplísňové účinky
- » některé účinky naznačují působení proti střevním parazitům
- » zklidňuje nervový systém
- » pomáhá předcházet a snižovat vysoký krevní tlak
- » má regulační a posilující účinek na imunitní systém
- » podporuje léčbu lupénky, akné, atopické dermatitidy a ekzému
- » hodí se k masážím suché a citlivé pokožky se sklonek k alergickým reakcím
- » je ideálním nosným olejem pro aromaterapeutické ošetření při oslabené imunitě, nachlazení a dýchacích potížích
- » přirozeně chrání pokožku, regeneruje a podporuje její přirozenou obranyschopnost
- » posiluje nehty a lesk vlasů
- » má účinky na detoxikaci hlubších kožních vrstev a kvalitu vnějšího vzhledu pokožky

ÚČINNÉ LÁTKY

Hlavní účinnou složkou černuchy seté je thymochinon, mezi ty významné patří dithymochinon, thymol, thymohydrochinon a saponin alfa-hederin. Thymochinon je považován za účinné antioxidační, antikancerogenní a antimutagenní agens a též u alfa-hederinu byly prokázány protinádorové účinky, které jsou předmětem farmakologického zkoumání. Černucha obsahuje kromě toho řadu dalších prospěšných látek: beta-sitosterol, kyselinu myristovou, palmitovou, stearovou, linolovou, arachidonovou, vitamíny B₁, B₂ a B₃, kyselinu listovou, vápník, železo, měď, zinek a fosfor.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Černuchu můžeme vnímat jako ochránce „orgánových práv“. Stará se o patřičné doplňování sil člověka (o zabezpečení správného trávení a dýchání), jako odpovědný správce reguluje toky energií v organismu, a přispívá tak k optimálnímu řízení procesů v těle.

Organic Sacha Inchi

Amazonie je svět sám v sobě. Nejrozmanitější a z přírodního hlediska nejbohatší oblast na celé naší planetě.

Je zde desetina veškeré fauny světa, pětina ptactva a každý rok jsou objeveny desítky nových druhů rostlin a živočichů, které nebyly doposud lidmi spatřeny.

Sacha Inchi je jednou z unikátních rostlin peruánské, nižší a střední Amazonie.



OLEJ



ORGANIC SACHA INCHI POUŽITÍ

- » působí jako prevence srdečně-cévních chorob
- » má protizánětlivé účinky
- » dodává podporu při léčbě autoimunitních onemocnění
- » pomáhá vyživovat mozek, což je cenné při demenci, depresích, stresu, únavě, nervovém i psychickém vyčerpání, podrážděnosti a nespavosti
- » zlepšuje činnost centrálního nervového systému, stav nemocných s Alzheimerovou chorobou a při migréně
- » usnadňuje transport výživných substancí do krve
- » podporuje uchování správné funkce ledvin a vodního hospodářství organismu
- » předchází zácpám
- » posiluje imunitní systém při různých typech nádorových onemocnění
- » zabraňuje vzniku a pomáhá při léčbě ekzémů, lupénky a uhrovnosti
- » zpomaluje procesy stárnutí

ÚČINNÉ LÁTKY

Olej ze semen Sacha Inchi obsahuje až 90 % nenasycených mastných kyselin zastoupených v ideálním poměru a dosahujících mimořádně vysoké vstřebatelnosti – 96 %. Podíl omega-3 kyselin je přitom nejméně 48 %, což je 13x více, než obsahuje například losos. Mimo těchto kyselin je olej zdrojem bílkovin, jodu nebo vitaminů A a E.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Sacha Inchi nabízí srovnání, vyrovnaní energií našeho organismu. Harmonizací všech dějů spěje k jeho stabilitě a díky tomu k lepším výsledkům jak v oblasti tělesných orgánů, tak na poli psychiky a potažmo třeba i pracovních výkonů.

Organic Sea Berry

Představte si úrodné tibetské údolí plné čisté energie a netknuté přírody. Silná půda, čistá pramenitá voda a svěží vzduch protkaný intenzivními slunečními paprsky zde dávají růst a sílit výjimečným plodům rakytníku.

Obsahem důležitých nutrientů, chutí i vůní vynikají nad všemi ostatními. Každý jednotlivý plod je místními obyvateli sbírán výhradně ručně a přímo na místě šetrně zpracováván.

Na 10 000 akrech certifikované, jedinečné organické půdy získáváme také plody Organic Goji.



ORGANIC SEA BERRY POUŽITÍ

- » jako posilující prostředek při celkové slabosti, v rekonvalescenci, při snížené odolnosti organismu a nejrůznějších zátěžích
- » pozitivně ovlivňuje centrální nervovou soustavu, je účinný jako antidepresivum
- » má protinádorový účinek
- » pomáhá při kardiovaskulárních chorobách
- » podporuje léčbu při onemocnění plic, jater, kloubů
- » pomáhá proti zahlenění i zánětům plic
- » hojí sliznice, žaludeční i dvanáctníkové vředy
- » reguluje krevní oběh
- » urychluje proces hojení ran, stimuluje regenerační procesy

ÚČINNÉ LÁTKY

Zvláštní pozornost si zasluhuje hippophein, vykazující mimořádné farmakologické vlastnosti. Sea Berry obsahuje velké množství vitamínu C, dále vitamíny skupiny B (B₁, B₂, B₃, B₆ a B₉). Cennou složkou jsou bioflavonoidy (kvercetin, kemferol, isokvercetin, betain a rutin), kumariny, alkaloidy, oleje, třísloviny a serotonin. Velmi důležitý je i obsah fytoncidů. V rakytníku najdeme na 15 druhů minerálních látek, z nichž rozhodující je železo, draslík, mangan, síra, bór, měď, nikl a vápník.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Rakytník se nazýval „lékařem potřebných“. Jeho všestranné působení umožňovalo zasahovat u stavů, kde nebyla diagnóza jednoznačná a cílená léčba byla neefektivní. Díky rozsáhlé škále možností dokáže regenerovat i značně vyčerpaný organismus.

Hawaii Spirulina

V čisté mořské vodě, uprostřed panenské přírody Havajských ostrovů, získáváme tu nejlepší spirulinu na světě. Její naprostá výjimečnost spočívá v jedinečném prostředí, ve kterém zalitá sluncem pomalu roste a sílí, aby načerpanou energií a svým unikátním složením napomáhala zdraví a vitalitě našeho těla.



PRÁŠEK



TABLETY



HAWAII SPIRULINA POUŽITÍ

- » optimalizuje pohyb stravy trávicím traktem, zvyšuje pocit sytosti
- » pomáhá kontrolovat tělesnou váhu, budovat přirozený svalový potenciál
- » je dokonalou výživou při vysoké pracovní zátěži, stresu a sportovním výkonu
- » stabilizuje hladinu krevního cukru
- » dodává potřebné minerály, vitamíny a živiny
- » zvyšuje tvorbu laktobacilů a zlepšuje tím střevní mikroflóru
- » významně podporuje obranyschopnost organismu
- » stimuluje lymfatický systém
- » je bohatá na nukleové kyseliny (RNA/DNA), které jsou důležité pro buněčnou regeneraci a mají vliv na proces stárnutí a opotřebení organismu
- » urychluje hojení ran
- » obsahuje železo, které ovlivňuje tvorbu červených krvinek a hemoglobinu – příznivě tak působí na transport kyslíku, snižuje únavu a pocit vyčerpání
- » efektivně odbourává nežádoucí toxické látky a přirozenými cestami je odvádí z těla
- » podporuje mozkovou činnost a schopnost soustředit se

ÚČINNÉ LÁTKY

Havajská spirulina obsahuje díky svému specifickému způsobu pěstování téměř dvojnásobné množství biologicky prospěšných látek než jakákoliv jiná spirulina a přibližně 30 nutrientů, které v ostatních spirulinách vůbec nenajdeme. Je nejlepším zdrojem dobře vstřebatelné, komplexní rostlinné bílkoviny. Ve spirulině jsou dále všechny známé vitamíny B, včetně vzácně se vyskytujícího vitamínu B₁₂, chlorofyl, fykocyjanin, beta-karoten, všechny esenciální aminokyseliny, kyselina gama-linolenová (GLA) a řada minerálů, např. mangan, zinek, měď, selen a chrom.

ENERGETICKÁ CHARAKTERISTIKA

Spirulina rychle obnovuje výkonnost těla a regeneruje organismus při vysoké zátěži, takže ji můžeme nabídnout nejen k doplňování sil, ale s úspěchem ji lze použít v rámci zachování mladistvého těla i ducha. Její rejuvenilační účinky pomáhají udržet vysokou schopnost adaptability těla i v momentech nesprávné životosprávy (alkohol, nezdravé párty...). Představuje jednu z nejlepších variant harmonizace při celkovém vykojení organismu, projevujícím se mnoha problémy s nestandardními zdravotními projevy a nejednoznačnými chorobami.

Zelené potraviny v průběhu roku



ZELENÉ POTRAVINY V PRŮBĚHU DNE

Pravidlo PŮLNOČ – POLEDNE

Obdobně jako rostliny reagují na čas, třeba délku denního osvětlení, reaguje na čas i lidský organismus. Říkáme tomu otevírání energetických drah a znamená to, že konkrétní oblasti našeho těla jsou v určité době vnímavější a lépe se ovlivňují. To využíváme při prevenci nebo terapii.

Pravidlo půlnoc – poledne znamená, že pokud chceme tímto způsobem využít čas a vyjde nám daná doba například v noci, přičteme k ní 12 hodin. Například: potřebujeme působit na játra, ale meridián jater se otevírá mezi 1.–3. hodinou ranní, takže ovlivňovat je budeme mezi 13.–15. hodinou odpolední. Je však zapotřebí vždy zvažovat všechny možnosti a vybírat tu, která je v konkrétním případě nejvýhodnější. Pro náš organismus je například velmi dobré, pokud užíváme podpůrné nebo terapeutické prostředky 3x denně. Potom nevyužijeme podporu času, ale podporu čísla – trojku vnímá Univerzum jako definici, a pokud něco děláme 3x, znamená to pro Univerzum: „tak to je“ (používáme to obdobně i v běžném životě, viz např. „3x a dost“).

Desatero zelených potravin

- 1 Pocházejí z pečlivě vybraných míst, představují esenci těch nejlepších přírodních zdrojů.
- 2 Jsme přesvědčeni, že z pohledu čistoty a účinku v této kategorii nenajdete lepší produkty.
- 3 Pokud ano, jsme připraveni vám vrátit investované prostředky.
- 4 Všude mimo sběr z volné přírody pracujeme s certifikovanými bio/organic surovinami.
- 5 Každé balení obsahuje obrovské množství tělu prospěšných látek.
- 6 Výběr produktů je pro zákazníka velmi snadný a intuitivní.
- 7 Jsou vhodné k dennímu užití.
- 8 Jednotlivé produkty lze snadno a bez omezení vzájemně kombinovat.
- 9 Vždy najdete vhodný produkt, pro jakýkoliv denní rytmus nebo roční období.
- 10 Jsou inspirativní, použitelné přímo nebo v rámci kreativních receptů. Vhodné pro každého.



www.mygreenlife.info

www.energy.cz